

政府からのお知らせを取りまとめた冊子です。

点字・大活字広報誌

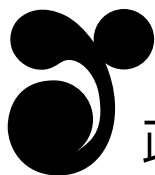
# ふれあい らしんばん

Vol. 94

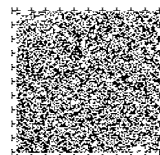
令和5年  
11月発行



より多くの方に読んでいただくために、  
回覧用、貸し出し用としてぜひご活用ください。



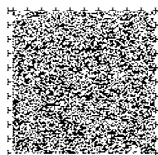
政府広報



## 目次

- 食中毒にご注意ください！  
肉や魚介類を安全に食べるためのポイント  
..... 1 と 41
- キャッシュレス決済を活用して  
生活を便利に！ ..... 10 と 50
- 山の事故を防ごう！登山を楽しむために  
知っておきたい安全対策 ..... 18 と 58
- 知ってそうで知らない「国民の祝日」  
..... 28 と 68

「ふれあいらしんばん 第94号」は、  
1～40ページまでを点字、41～79ページまでを  
大活字にて表示しています。

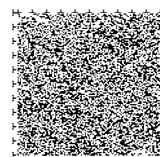


# 食中毒に ご注意ください！ 肉や魚介類を安全に 食べるためのポイント

---

食べ物を介して体内に侵入した細菌やウイルスなどが原因で引き起こされる食中毒は、1年を通じて発生するため、常に注意が必要です。食中毒の種類や特徴、食品を安全に食べるためのポイントを紹介します。

.....

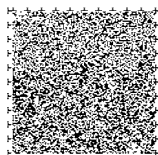


.....

**Q. 食中毒は暑い時期に多く発生しているイメージがありますが、実際はどうなのでしょう？**

**A.** 食中毒は、暑い時期だけに発生するわけではありません。「細菌」「ウイルス」「自然毒」「寄生虫」など、様々な原因によって引き起こされる食中毒は1年を通じて発生しており、食材の管理や調理には常に注意が必要です。

例えば、「カンピロバクター」やオーイチゴウナナ O157、オーイチイチイチ O111などの「ちょうかんしゅつけつせいだいちょうきん腸管出血性大腸菌」といった細菌の場合、高温多湿を好むことから、梅雨から残暑の頃にかけて増殖が活発になり、細菌による食中毒の発生が増えます。一方、気温が低く、空気が乾燥する冬は、細菌による食中毒は減りますが、「ノロウイルス」などのウイルスによる食中毒が発生しやすくなります。春や秋には、植物性自然毒と呼ばれる、野草やキノコなどの持つ毒成分による食中毒

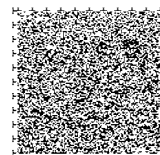


が多く報告されます。また、生鮮魚介類に寄生した「アニサキス」などの寄生虫による食中毒は、食中毒全体の発生件数に占める割合も多く、年間を通して発生しています。

.....

**Q. カンピロバクターとは、どのような細菌なのですか？**

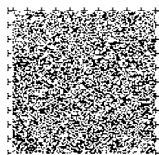
**A.** カンピロバクターは、鶏や牛などの家畜の腸管内にいる細菌です。生の鶏肉や牛肉の表面に付着しているほか、肝臓の内部にも存在しています。生肉に触れた手やまな板で野菜やほかの食品を調理したり、冷蔵庫の中で保管していた肉の汁が漏れて、ほかの食品に付着したりすると、二次汚染が起こります。菌が体内に入ると1日から7日くらいで、発熱や腹痛、下痢、吐き気などの症状が現れます。



.....

**Q. O157、O111などの腸管出血性大腸菌はどのようなものなのでしょうか？**

- A.** 腸管出血性大腸菌は、牛の糞などを介して牛肉やそのほかの食品などに付着したり、井戸水などを汚染したりします。少量の菌からでも感染するため、手指や調理器具などからの二次汚染にも注意が必要です。菌が付いた食品を食べたり、汚染された井戸水を飲んだりすると、2日から7日くらいで、発熱や激しい腹痛、水溶性の下痢、血便、吐き気、おう吐などの症状が現れます。抵抗力の弱い子どもや妊婦、高齢者は特に重い症状になりやすく、注意が必要です。
- .....

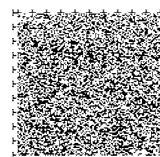


.....

**Q. 万一、家族に感染者が出た場合はどうすればよいでしょうか？**

**A.** 感染者と同じ飲食物を摂取した人や、同居する家族などが感染していないかどうか診断を受けることが必要です。同時に、家の中も必要な範囲で消毒を行いましょう。また、二次感染予防のために、日常生活で感染者への接し方についての知識を得て実行することが大切です。分からないことがあれば保健所へ問い合わせてください。

.....

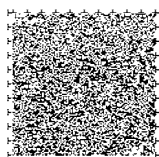


.....

**Q. カンピロバクターや腸管出血性大腸菌などの細菌は、肉類が原因で食中毒を引き起こす可能性があります。お肉を調理するときや、食べるときに気を付けた方がよいことはありますか？**

**A.** カンピロバクターや腸管出血性大腸菌などの細菌は、もともと家畜の腸管内にいる細菌であり、肉に付着する菌をゼロにすることは非常に困難です。ただし、これらの病因物質は、熱に弱いという特徴があります。したがって、十分加熱して食べれば、食中毒を防ぐことができます。目安は、肉の中心部の温度が75℃の状態です。1分間以上加熱することです。食中毒を防ぐためには、生肉や加熱が不十分な肉の料理は食べないことが重要です。

.....



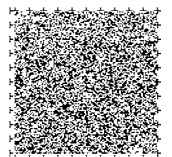


.....

**Q. アニサキスとはどのようなものなのでしょうか？**

**A.** アニサキスは寄生虫の一種で、サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなどの魚介類に幼虫が寄生します。アニサキス幼虫は、長さは2～3センチ、幅は0.5～1ミリほどで、白色の少し太い糸のような形状をしています。アニサキス幼虫が寄生している生鮮魚介類を生で食べることで、アニサキス幼虫が胃壁や腸壁に刺さり、食中毒を引き起こします。多くは急性胃アニサキス症で、食後数時間から十数時間後に、みぞおちの激しい痛み、吐き気、おう吐などの症状が現れます。

.....

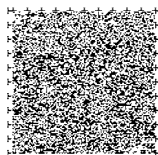


.....

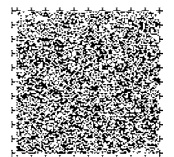
**Q. アニサキスによる食中毒を防ぐためには、どのようなことに気を付けたらよいでしょうか？**

**A.** 加熱又は冷凍処理が有効です。加熱の場合は60℃なら1分、70℃以上であれば瞬時にアニサキス幼虫が死滅します。冷凍の場合は、マイナス20℃で24時間以上の冷凍で死滅します。また、魚介類を刺身などで生食する場合は、アニサキス幼虫が寄生していないか、目視で確認し、取り除くことが対策の基本となりますが、魚を購入するときは新鮮な魚を選ぶこと、丸ごと1匹で購入したときは速やかに内臓を取り除くことも重要です。

.....



食中毒の原因になる細菌や寄生虫などは、私たちの身近に存在しています。家庭での食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理する皆さん自身です。魚や肉を安全に食べるためのポイントを理解し、予防を心掛けましょう。厚生労働省のホームページでは様々な情報を提供しています。詳しくは、「厚生労働省 食中毒」で検索してみてください。

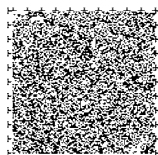


# キャッシュレス決済を 活用して生活を便利に！

---

「キャッシュレス」という言葉を聞いたことはあるけど、詳しくは知らない。気にはなるけど使ったことはない。そんな方もまだまだいると思います。キャッシュレスを生活に取り込むことで、どのようなメリットがあるのかを解説します。

.....

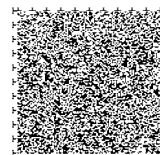


.....

**Q. キャッシュレス決済とはどのようなものなのでしょうか？**

**A.** キャッシュレス決済とは、お札や小銭などの現金を使用せずにお金を払うことです。身近なところでは、クレジットカード、交通系電子マネーや QR コード決済などがあてはまります。日本のキャッシュレス決済比率は右肩上がりで伸びており、2022 年の決済比率は 36% に到達し、決済額は初めて 100 兆円を超えました。政府としても、2025 年までにキャッシュレス決済比率を 4 割程度にすることを目標にキャッシュレスの普及に取り組んでいます。

.....



.....

## Q. キャッシュレス決済にはどのような支払い方法がありますか？

- A. 支払い方法は、前払い、即時払い、後払いの3種類があります。

### 前払い

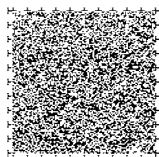
---

プリペイドともいわれ、事前に入金したカードやスマートフォンを、お店の機械で読み取って支払う方法です。交通機関が発行する電子マネーのほか、スーパーやコンビニが提供するものがあります。事前に入金した金額の範囲内で使用するため、使い過ぎることがありません。

### 即時払い

---

デビットともいわれ、自分の銀行口座と連動させたカードを、お店の機械に読み取らせて支払う方法です。商品などの購入時に使用す



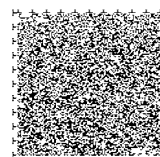
ると、代金は即時に銀行の口座から引き落とされます。代表的なものに銀行やクレジットカード会社が提供するデビットカードがあります。

## 後払い

---

後払いはポストペイともいわれ、商品などの購入代金をカード会社が立て替えてお店に支払い、後日、消費者がカード会社に代金分を支払う方法です。代表的なものに、クレジットカードがあります。代金は、後日一定期間分まとめて請求されます。支払い方法は、一括払いや分割払いなどがあります。

.....

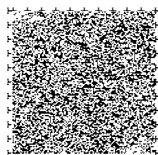


.....

**Q. スマートフォン決済もキャッシュレス決済になりますか？**

**A.** スマートフォン決済もキャッシュレス決済に含まれます。アプリにクレジットカードや電子マネー、銀行口座などを登録しておくことで、支払いのときに利用できます。使用するアプリによって支払い方法は異なりますが、スマートフォンをタッチしたり、バーコードやQRコードを使ったりして支払うことができます。

.....



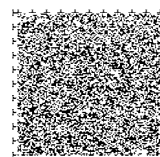


.....

**Q. キャッシュレス決済を取り入れると、生活はどのように変わるのでしょうか？**

**A.** 財布を持ち歩く手間がなくなり、ちょっとした買い物には、カードやスマートフォンだけで身軽に出かけることが可能になります。会計時に現金を数えたり、お釣りを受け取ったりといった必要がないため、スピーディーに支払いができ、会計にかかる時間を短縮できます。忙しくてなかなか買い物に行けない方でも、キャッシュレス決済を利用して、ネットショッピングを楽しむこともできます。

.....

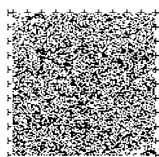


.....

**Q. セキュリティの面で不安を持つ方もいると思いますが、対策はされているのでしょうか？**

**A.** 消費者の安全と安心を守るために様々なセキュリティ対策が施されています。例えば、クレジットカードでは、本人による取引を認証するための技術や、不正な取引を起こさないための技術、カード番号を守るための技術などを用いた対策が行われています。また、身に覚えのない支払がないかを利用明細書などで自ら確認する、推測されやすい暗証番号にしないなど個人でできる対策をしておくとい良いでしょう。

.....

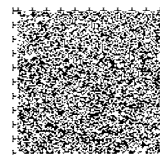


.....

## Q. 決済時に気を付けることはありますか？

- A. 架空請求のような身に覚えのない請求に注意が必要です。偽のメールやSMSなどで誘導されたサイトでカード番号や暗証番号、セキュリティコードなどを求められても教えないといったことも必要です。万一、身に覚えのない請求がされるなど不正な利用が疑われる場合は、すぐにカード会社に連絡してください。
- .....

キャッシュレス決済は、様々な場面で活躍します。支払いがスムーズになることを始め、金銭に関わるちょっとした不便が解消されます。経済産業省ではキャッシュレスの紹介・普及を目的として、消費者向けの動画等を公表しています。「経済産業省 ひろがるキャッシュレス 動画」でぜひ検索してみてください。

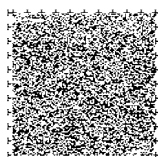


# 山の事故を防ごう！ 登山を楽しむために 知っておきたい 安全対策

---

近年のアウトドアブームで、登山を始めた方や、山のレジャーを楽しむ機会が増えた方も多いでしょう。自然に親しむ山のレジャーは心身のリフレッシュができますが、一方で、山では年間を通じて多くの事故が発生しています。山のレジャーを安全に楽しんでいただけるよう、事故を防ぐポイントをまとめました。

.....

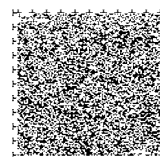


.....

**Q. 山の事故はどのくらい発生しているのですか？**

**A.** 警察庁が発表したデータによると、2022年には3,015件・3,506人の山岳遭難が発生し、そのうち死者・行方不明者は327人となっています。発生件数、遭難者数はいずれも過去最多となりました。

.....

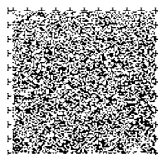


.....

**Q. 登山を安全に楽しむためのポイントを教えてください。**

**A.** まずは、事前の情報収集が大切です。山の地形や登山道、過去の事故情報などを把握し、装備や服装、ルート選び、スケジュール作成の参考にしましょう。また、登山中に天候が崩れると、事故の可能性が高まります。登山の予定を立てるときは、天気予報を確認し、天候不良が予測される場合は中止・延期をお勧めします。山の天候は変わりやすいので、当日の天気予報をチェックするのはもちろん、登山中も携帯ラジオなどでこまめに気象情報をチェックしましょう。

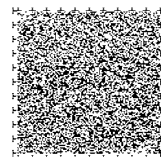
.....



.....

**Q. 安全に登山を行うためには、どのように計画を立てればよいのでしょうか？**

- A.** 登山計画を練る際は、無理のない計画を立てることが重要です。安全な登山は、どの山に登るかという計画から始まります。登山者の体力や体調、登山の経験や技量などに見合った山やコースを選びましょう。コース選定と併せて、滑落などの危険箇所や、山小屋などの宿泊施設、避難施設がどこにあるのか、営業しているのかなど、事前によく調べ、回避コースを含めて十分に把握することが重要です。疲れすぎないように、適宜、休憩をとることも考慮しながら、時間にゆとりをもった無理のないスケジュールを立てることも大切です。日没が近づくと山道は急に暗くなるので、明るいうちに下山できるようなスケジュールにしましょう。さらに、計画を立てたら、登

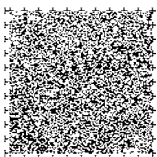


山計画書にまとめておくことも重要です。

.....

**Q. 登山計画書とはどのようなものでしょうか？**

**A.** 登山者の氏名や連絡先、日程やコースなどをまとめたものです。登山口などに設置されている「登山届ポスト」、地方自治体、山を管轄する都道府県警察などに提出しておきましょう。また、家族や職場などにも共有しておくことで、万一の場合の素早い搜索救助の手掛かりとなります。これまでも登山計画書を提出していたことで、命拾いをしたという例が数多くあります。山岳遭難は低い山でも発生しています。登る山の標高にかかわらず、登山計画書の作成・提出を徹底しましょう。また、提出先には下山の報告を忘れないよう心掛けましょう。



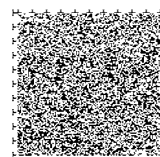


.....

## Q. 登山当日はどのような装備が必要ですか？

A. 登山に適した装備は、登山をする時期や、山の気候、日帰りか宿泊かなどによって異なります。登山計画を基に、どのような装備が必要かを考え、万全の準備で登山に臨みましょう。また、道迷いなどによる山岳遭難を防ぐために、スマートフォン用の登山地図アプリをインストールしておくことも重要です。万一遭難したときに助けを呼べるよう、携帯電話や無線機などの通信手段を予備バッテリーも含めて必ず携行しましょう。携帯電話などにGPS機能が付いていれば、自分の現在地を正確に救助機関に伝えることができ、速やかな救助につながる可能性が高まります。

.....

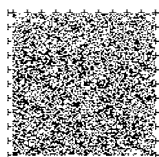


.....

**Q. 山岳遭難はどのようなことが原因で起きるのでしょうか？**

**A.** 天候の急変や不十分な装備で体力的に無理な計画を立てることなどが原因となることが多いです。事前に天候情報を確認していても、当日や登山中になって悪天候になることもあり得ますし、前日まで健康だったとしても、疲労や病気などで体調不良になることも考えられます。そうした場合、予定しているからといって、無理に登山を続けるのは非常に危険です。状況を冷静に判断して、早めに中止するか、引き返すよう努めましょう。

.....

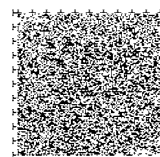


.....

**Q. 山を登りきってしまえば、後は安心でしょうか？**

**A.** 登山において最も注意しないといけないのが「下山」です。遭難事故は下山時に多く起きています。下山では足腰に疲労がたまるため、転倒や滑落の危険が高まります。足元に注意をしながらゆっくり、慎重に進むことを心掛けましょう。また、道迷いにも気を付けなければいけません。下ばかり見て進んでしまうと、登山道にある看板などを見落として間違った道に入ってしまう危険性があります。

.....

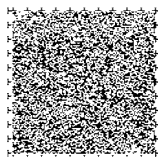


.....

**Q. もし、下山時に道に迷ってしまったら、どうすればよいでしょうか？**

**A.** そのまま下山をするのではなく、元の道に引き返すようにしましょう。道に迷ったまま下山し、視界が開けた場所に進んだと思って、崖から転落するといった事故も発生しています。正規の登山道に戻れない場合は、木々のない開けた場所や尾根など救助隊に見つけてもらいやすい場所で体力を温存して待機するようにしましょう。

.....



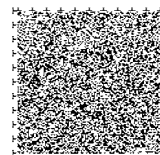
.....

**Q. 万一遭難してしまったら、どうすればよいですか？**

**A.** 救助を必要とする場合は、110番又は119番に電話をしましょう。提出された登山計画書や、避難場所のGPS位置情報があれば、より速やかに搜索場所を絞り込むことができます。

.....

山では60歳以上の方を中心に山岳遭難が多発していますので、事前に安全対策のポイントを押さえておきましょう。また、季節を問わず、年間を通じ事故が発生していますので、それぞれの季節ごとの注意点を頭に入れておくとよいでしょう。

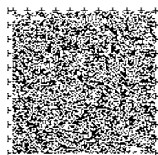


# 知ってそうで知らない 「国民の祝日」

---

日本の祝日はいくつあるか、ご存じですか？  
現在、法律によって年間 16 日の「国民の祝日」  
が設けられており、その日は休日となります。  
それぞれの祝日の趣旨や経緯について紹介しま  
す。

.....

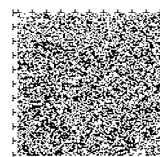


.....

**Q. 「国民の祝日」の定義について教えてください。**

**A.** 祝日は、昭和 23 年に制定された「国民の祝日に関する法律」、いわゆる祝日法で定められています。また、この法律で祝日は「休日とする」とされています。これは、祝日が「国民こぞって祝い、感謝し、又は記念する日」であることを踏まえ、一人ひとりの国民が、祝日の意義を考え、平常の勤務を離れて、それにふさわしい一日を過ごすことができるようにするためといえます。

.....



.....

**Q. それぞれの「国民の祝日」の趣旨や経緯を教えてください。**

**A. 「元日」(1月1日)**

---

「元日」は年のはじめを祝う日です。新年には、古くから様々な形でお祝いの行事が行われてきており、新年の祝日を制定することは、広く支持されました。

**「成人の日」(1月の第2月曜日)**

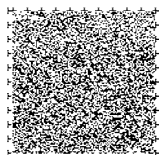
---

おとなになったことを自覚し、みずから生き抜こうとする青年を祝いはげます日です。「成人の日」は、平成12年から、それまでの1月15日から1月の第2月曜日に変更されました。

**「建国記念の日」(2月11日)**

---

建国をしのび、国を愛する心を養う日です。建国をしのび、国を愛し、国の発展を期する





という、国民がひとしく抱いている感情を尊重して、昭和41年の法改正により国民の祝日とされました。日付は、政令で定めるとされており、審議会での審議・答申を経て、2月11日とされました。

### **「天皇誕生日」(2月23日)**

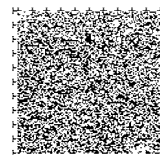
---

天皇の誕生日を祝う日です。当初「天皇誕生日」は、昭和天皇の誕生日である4月29日でした。皇位継承に伴い、平成元年に12月23日に改められ、また、先のお代替わりの際に、現在の2月23日になりました。

### **「春分の日」(春分日)**

---

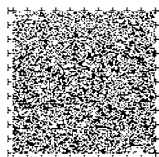
自然をたたえ、生物をいつくしむ日です。「春分の日」は、昼夜の長さが等しく、「自然のあらゆる生命が若々しく盛り上がる時」であることにより、祝日とされました。



## 「昭和の日」（4月29日）

---

「昭和の日」は、激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす日として、平成19年から設けられました。60年余りに及ぶ昭和の時代は、未曾有の激動と変革、苦難と復興の時代でした。今日の日本は、このような時代の礎の上に築かれたものです。昭和の時代を顧み、歴史的教訓を酌み取ることによって、平和国家、日本のあり方に思いをいたし、未来への指針を学び取ることは、我が国の将来にとって極めて意義深いことです。こうした観点から、昭和の時代に天皇誕生日として広く国民に親しまれ、この時代を象徴する4月29日を「昭和の日」とすることとされました。



## **「憲法記念日」(5月3日)**

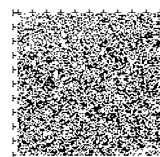
---

「憲法記念日」は、日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期する日です。日本国憲法は、昭和21年11月3日に公布され、半年後の昭和22年5月3日に施行されました。「憲法記念日」は、その施行日を記念したものです。

## **「みどりの日」(5月4日)**

---

「みどりの日」は、自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ日として、平成元年に設けられました。我が国は緑豊かな自然を持った国であることにかんがみ、この自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむことを願い、それまで天皇誕生日であった4月29日が「みどりの日」とされました。そしてその後、平成19年から、4月29日は「昭和の日」に、5月4日は「みどりの日」に変更されました。



## **「こどもの日」(5月5日)**

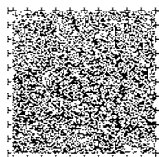
---

「こどもの日」は、こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日とされています。

## **「海の日」(7月の第3月曜日)**

---

「海の日」は、海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日として、平成8年から設けられました。我が国は、四面を海に囲まれ、世界でも最も海の恩恵を受けている国のひとつです。我々は、古くから海に生活の多くを依存するとともに、海を交通の手段に活用して文化等の交流を図り、海と親しみながら今日の日本を築き上げてきました。さらに、海の環境を保全することと海洋資源の開発は、人類の更なる発展の礎ともなる重要なものです。このような観点から、海の恩恵に感謝し、海を大切にすることを



目的に、「海の日」は祝日とされました。また、当初「海の日」は7月20日とされていましたが、平成15年からは、現在の7月の第3月曜日に変更されました。

## **「山の日」(8月11日)**

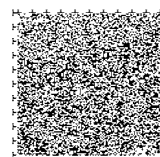
---

「山の日」は、山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日として、平成28年から設けられた最も新しい国民の祝日です。また、多くの国民がお盆休み、夏休みでもあるこの期間に、大人も子どもも、こぞって山に親しみ、山を考える日となるものと考えられました。

## **「敬老の日」(9月の第3月曜日)**

---

「敬老の日」は、多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日です。「敬老の日」は、多年にわたり社会に尽くしてこられたお年寄りの方々に感謝するとともに、老後の精神的な安定を願うため、祝日とされた



ものです。以前は9月15日とされていましたが、平成15年から9月の第3月曜日となりました。

## **「秋分の日」(秋分日)**

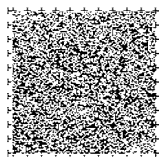
---

「秋分の日」は、祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ日として、設けられました。

## **「スポーツの日」(10月の第2月曜日)**

---

「スポーツの日」は、スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う日です。当初「体育の日」という名称で、10月10日とされていましたが、平成12年から10月の第2月曜日に変更となり、令和2年から名称が「スポーツの日」に改められました。



## **「文化の日」(11月3日)**

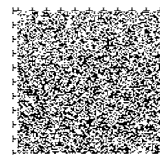
---

「文化の日」は、自由と平和を愛し、文化をすすめる日として設けられている国民の祝日です。祝日法の制定以前は、11月3日は、明治天皇の誕生日であったことから祝日の「明治節」として休日とされていました。祝日法の制定に当たって、この日が、昭和21年に日本国憲法が公布された日であり、憲法において戦争放棄という重大な宣言をし、国際的にも文化的意義を持つ重要な日であることから、平和を図り、文化を進める意味で「文化の日」と名付けたと説明されています。

## **「勤労感謝の日」(11月23日)**

---

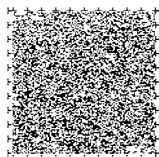
「勤労感謝の日」は、勤労をたつとび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう日です。祝日法の制定以前は、11月23日は、祭日の「新嘗祭」として休日とされており、国民の生活



の中でも、新穀に感謝する日でした。いにしえからの収穫感謝の風習を生かしつつ、新しく設けられた感謝の日であるといえます。

国民の祝日のうち、法律で具体的な月日の明記がなく、毎年必ずしも同じ日が祝日にならないものが、令和6年ではいつが祝日になるか見てみると、成人の日が1月8日、春分の日が3月20日、海の日が7月15日、敬老の日が9月16日、秋分の日が9月22日、スポーツの日が10月14日となっています。

.....





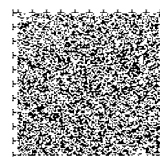
.....

**Q. 振替休日について教えてください。**

**A.** 祝日法で「国民の祝日」が日曜日に当たるとき、その日の後の最も近い平日を休日とすることが定められています。令和6年には5日あります。(2月12日、5月6日、8月12日、9月23日、11月4日)

.....

それぞれの祝日には趣旨が定められています。祝日を迎える際には、祝日が「国民こぞって祝い、感謝し、又は記念する日」であることを踏まえ、各家庭、学校、職場、地域などで、その趣旨について話し合ってみてはいかがでしょうか。



この広報誌は、「政府広報オンライン」でも  
お知らせしています。  
また、音声によるご案内もしています。

## ● 政府広報オンライン ●

点字・大活字広報誌「ふれあいらしんばん」

ふれあいらしんばん

検索

音声広報 CD 「明日への声」

明日への声

検索

点字・大活字広報誌

# ふれあいらしんばん vol.94

令和5年11月発行

発行 ● 内閣府政府広報室

制作 ● 株式会社日本リサーチセンター

